

一、115 年 10 月份學童飲食明細表

日期	上午點心	中 餐	下午點心
10/1 四	紅蘿蔔吐司、豆漿	紫米飯、麵腸滷肉、香菇洋芋、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	米粉湯
10/2 五	美濃板條	白米飯、三杯雞、海結豆輪、炒青菜、青菜豆腐湯、水果	杯子蛋糕
10/5 一	蘑菇濃湯	白飯、香菇肉燥、翠綠甜不辣、炒青菜、香菇雞湯、水果	小銀絲卷、鮮奶
10/6 二	南瓜鹹粥	胚芽米飯、醬爆雞丁、玉米筍豆干、炒青菜、刺瓜大骨湯、水果	紅豆紫米湯
10/7 三	雙色饅頭、鮮奶(縣府)	肉包、波蜜乳酸多 (半天課-下午園務會議)	
10/8 四	全麥吐司、豆漿	紫米飯、金瓜燒肉、三色蒸蛋、炒青菜、芹香魚丸湯、水果	布丁
10/9 五		雙十節 補假一天	
10/12 一	烏龍麵	白飯、筍干滷肉、三杯杏鮑菇、炒青菜、刺瓜排骨湯、水果	鮮奶饅頭、優酪乳
10/13 二	玉米排骨粥	胚芽飯、糖醋雞丁、紅燒豆腐、炒青菜、蘿蔔黑輪湯、水果	綠豆湯
10/14 三	黑糖饅頭、鮮奶(縣府)	金瓜米粉、炸可樂餅、海帶芽蛋花湯、水果	慶生會
10/15 四	奶酥吐司、豆漿	紫米飯、鼓汁蒸魚片、洋蔥炒蛋、炒青菜、豆皮絲枸杞湯、水果	陽春麵
10/16 五	三絲麵羹	白飯、梅干扣肉、螞蟻上樹、炒青菜、牛蒡排骨湯、水果	中華豆花
10/19 一	茄汁通心麵	白飯、茄汁肉片、紅蘿蔔炒蛋、炒青菜、玉米蛋花湯、水果	黑糖饅頭、鮮奶
10/20 二	吻魚滑蛋粥	胚芽米飯、照燒翅腿、魚香豆腐、炒青菜、青木瓜養生湯、水果	銀耳雪蓮子湯
10/21 三	營養脆片、鮮奶(縣府)	手工水餃、麥克雞塊、酸辣湯、水果	雞絲麵
10/22 四	芋頭吐司、豆漿	紫米飯、豆鼓小排骨、茼蒿豆絲、炒青菜、苦瓜鳳梨雞湯、水果	餛飩湯
10/23 五	鍋燒意麵	白米飯、肉燥油豆腐、螞蟻上樹、炒青菜、蓮藕排骨湯、水果	草莓麵包
10/26 一		光復節 補假一天	
10/27 二	芋頭瘦肉粥	胚芽米飯、蘿蔔滷肉、毛豆炒四寶、炒青菜、冬瓜排骨湯、水果	菜包、鮮奶
10/28 三	芋頭饅頭、鮮奶(縣府)	什錦炒飯、滷豬排、味噌豆腐湯、水果	蘿蔔糕湯
10/29 四	葡萄吐司、豆漿	紫米飯、炸魚片、玉米炒蛋、炒青菜、榨菜肉絲湯、水果	小水餃湯
10/30 五	陽春麵	白飯、鮮蔬蘑菇雞丁、茄汁蛋燒豆包、炒青菜、紫菜吻仔魚湯、水果	波蘿麵包

二、本園 10 月份各項活動內容：請家長留意各班老師發回的注意事項。

- 1、10/07(三) 幼兒園園務會議-下午停托(11:30 放學)。
- 2、10/09(五) 國慶日補假 1 天。
- 3、10/14(三) 10 月份壽星慶生會 & 『幼童牙齒塗氟防齲服務暨口腔檢查』，由光群牙科醫療團隊入園診察服務。
- 4、10/16(五) 大班幼兒配合教學主題「好玩的紙」至緞帶王觀光工廠進行戶外教學活動。
- 5、10/21(三) 流感疫苗接種，由頂安診所醫療團隊入園進行評估施打作業。
- 6、10/26(一) 光復節補假一天。
- 7、10/29(四) 邀請勵馨基金會到園推廣「小紅帽點點名—故事屋」巡演活動，陪伴孩子從故事中認識身體自主、身體界線與性別平等；另提供勵馨基金會「一路有你 讓愛與教育持續巡迴」公益捐款資訊，倘家長有意捐款者，可選擇自行匯款或向班導師登記捐款方案喔。
備註：匯款資訊及捐款方案內容將放置於牽牽手電子聯絡簿供家長參閱。
- 8、10/30(五) 辦理全園萬聖節節慶校內主題系列活動。

三、腸病毒防治宣導

依據衛福部疾管署監測資料，因應國內腸病毒疫情持續上升趨勢，提醒家長留意幼童身心健康，並配合以下注意事項：

- 1、正確勤洗手、落實呼吸道衛生禮節、「生病不上課/不上班」在家休息。
- 2、定期以 500ppm 濃度含氯漂白水重點消毒居家環境，及幼童常接觸之物體表面，保持環境之清潔與通風。

四、115年度流感新冠疫苗公費接種 10/1 流感及 COVID-19(XFG)疫苗開打

10.1 開打 ▶ 第一階段對象

醫事及衛生防疫相關人員 (新增公共衛生師)

65歲以上長者

55-64歲以上原住民

安養、長期照顧(服務)等機構受照顧者及所屬工作人員

滿6個月以上至國小入學前幼兒

孕婦

滿6個月以上具有潛在疾病者/高風險對象

(包括高風險慢性病人、BMI ≥ 30者、罕見疾病患者及重大傷病患者)

6個月內嬰兒之雙親或實際扶養者

幼兒園及托育機構工作人員*、居家托育人員(保母)

國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生

禽畜及動物防疫相關人員