

一、115 年 4 月份學童飲食明細表

日期	上午點心	中餐	下午點心	
4/1	三	白吐司加蛋. 豆漿	芋丸. 葡萄汁	園務會議
4/2	四	玉米脆片. 鮮奶	肉羹飯. 炸花枝排. 水果	蘋果麵包(草莓)
4/3	五	兒童節、清明節 調整放假		
4/6	一			
4/7	二	玉米吻仔滑蛋粥	胚芽米飯. 醬爆雞丁. 紅燒油豆腐. 結頭菜湯. 炒青菜. 水果	鮮奶饅頭. 鮮奶
4/8	三	葡萄乾吐司. 豆漿	鳳梨肉絲炒飯. 黑胡椒肉排. 藥膳豆筍湯. 水果	慶生會
4/9	四	什錦果麥. 鮮奶	紫米飯. 土魷魚塊. 毛豆玉米四寶. 炒青菜. 刺瓜貢丸湯. 水果	鹹米苔目
4/10	五	陽春麵	白飯. 金瓜燒肉. 番茄炒蛋. 炒青菜. 海芽味噌湯. 水果	波羅麵包
4/13	一	麵線糊	白飯. 豆鼓小排骨. 蟬味花椰菜. 炒青菜. 玉米蛋花湯. 水果	紅豆芋圓湯
4/14	二	什錦鹹粥	胚芽米飯. 香菇肉燥. 白菜羹. 炒青菜. 珍菇湯. 水果	黑糖小饅頭. 鮮奶
4/15	三	蛋糕吐司. 豆漿	水餃. 鹹酥雞. 蘿蔔排骨湯. 水果	雞絲麵
4/16	四	玉米脆片. 優酪乳	紫米飯. 滷雞翅腿. 紅蘿蔔滷豆皮. 炒青菜. 榨菜肉絲湯. 水果	米粉湯
4/17	五	義大利麵	白飯. 蔥爆肉絲. 日式蒸蛋. 炒青菜. 牛蒡排骨湯. 水果	中華豆花
4/20	一	鍋燒意麵	白飯. 三杯雞翅腿. 蔥花菜團蛋. 炒青菜. 山藥排骨湯. 水果	仙草蜜
4/21	二	蔬菜瘦肉粥	胚芽米飯. 豆輪滷肉. 翠綠雙菇. 炒青菜. 紅蘿蔔青木瓜湯. 水果	雙色饅頭. 鮮奶
4/22	三	全麥土司. 豆漿	金瓜米粉. 滷蛋. 味噌豆腐湯. 水果	小水餃湯
4/23	四	芋泥包. 鮮奶	紫米飯. 糖醋魚片. 冬瓜滷豆干. 炒青菜. 蘿蔔魚丸湯. 水果	担仔麵
4/24	五	茄汁通心麵	白飯. 油豆腐滷肉. 香滷杏鮑菇. 炒青菜. 白菜豆腐湯. 水果	香蕉蛋糕
4/27	一	什錦肉羹	白飯. 鮮蔬蘑菇雞丁. 番茄炒蛋. 炒青菜. 紫菜蛋花湯. 水果	綠豆薏仁湯
4/28	二	廣東粥	胚芽米飯. 紅糟肉片. 蔥燒胡瓜珍菇. 炒青菜. 四神湯. 水果	小籠包. 鮮奶
4/29	三	紅蘿蔔吐司. 豆漿	肉羹燴飯. 炸薯餅. 水果	蘿蔔糕湯
4/30	四	筍包. 鮮奶	紫米飯. 京醬肉絲. 三色蒸蛋. 炒青菜. 豆絲枸杞湯. 水果	蘋果麵包(藍莓)

二、115 年 4 月份行事曆：請家長留意各班老師發回的注意事項

1、3/31(二) 上午 9:00 與縣府同步公告 115 學年度招生簡章

相關招生事項請來電 7746055 轉 2501 葉老師或 2505 陳老師洽詢，熱情歡迎家長轉知訊息，廣邀親朋好友來報名就讀喔。

2、4/1(三) 下午園務會議...半天課(11:30 放學)。

3、4/3 及 4/6(五、一)兒童節、清明節補假。

4、4/8(三) 4 月份壽星慶生會。

5、4/8(三) 全園『幼童牙齒塗氟防齲服務暨口腔檢查』-由光群牙科團隊入園診察服務。



三、114學年下學期戶外教學活動

延伸本學期教學主題~『好玩的紙』及『形狀好好玩』，本學期中班規劃至「桂花巷益智遊戲紙藝聚落」，小班規劃至「楊橋公園」進行教學活動探查，讓幼兒從實際的探查，透過感官學習豐富學習視野。

1、中班戶外教學日期:4/16(四)斑馬班、4/17(五)櫻花班及4/21(二)羚羊班。

2、小班戶外教學日期:4/22(三)袋鼠班、4/23(四)米飛班及4/24(五)大熊班。

四、「114-115年度COVID-19疫苗接種計畫」已擴大公費接種對象為「滿6個月以上尚未接種之民眾」，並延長至115年4月30日止。請家長評估並安排孩子前往接種，共同守護健康。

五、視力保健護眼 123：

園方於 3/16-3/31 完成斜弱視篩檢暨視力檢查 (Snellen's E Chart-滿 4 歲)，視力篩檢通知及回覆單將陸續發回，請家長留意並配合後續追蹤。

- ◆ 每年檢查視力1~2次，做好視力存款。
 - ◆ 未滿2歲避免看螢幕，2歲以上每日不要超過1小時。
 - ◆ 每日戶外2-3小時，用眼30分鐘，休息10分鐘。
- 👁️ 保護眼睛，從小做起，護眼123，健康好簡單。

📌 參考資料來源：衛生福利部-兒童視力保健工作手冊

六、口腔保健宣導：

- ◆ 6歲以下兒童因自行維持口腔衛生保健的能力不足，家長對於口腔保健的認知、兒童的合作態度就成為兒童牙齒健康守護的重要關鍵。
- ◆ 衛福部提供未滿6歲兒童每半年一次免費塗氟與口腔檢查服務，請家長配合協助寶貝們定期塗氟，並搭配正確潔牙，以保護兒童口腔健康。

🦷 乳牙健康關係到恆牙發展，請家長現在多留心，孩子未來少費心。

6 歲以下兒童之潔牙保健

- 嬰兒在長出第一顆牙齒時，就要開始使用含氟牙膏刷牙
- 吃完東西後及睡前都要刷牙
- 每天至少刷牙兩次
- 少吃含糖食物、飲料

工具：



1.小頭軟毛牙刷



2.含氟量至少1000ppm牙膏



3.牙線 (棒)

牙膏用量：



<3歲：一粒米的大小



3-6歲：一顆豌豆的大小



衛生福利部
Ministry of Health and Welfare

6歲前的潔牙保健是照顧者的責任，
小孩刷完，家長再幫孩子刷一次



本項計畫經費係由衛生福利部菸害防制及衛生保健基金支應

廣告

📌 參考資料來源：衛生福利部-口腔健康司