

一、114年6月份學童飲食明細表

114.05.29

日期	上午點心	中餐	下午點心
6/2	一 天婦羅湯	白飯, 滷雞翅腿, 毛豆炒四寶, 炒青菜, 白菜蛋花, 水果	紅豆小薏仁
6/3	二 香菇芋頭粥	胚芽米飯, 醬瓜雞, 白菜羹, 炒青菜, 竹筍湯, 水果	黑糖小饅頭, 煮牛奶
6/4	三 紅蘿蔔吐司, 豆漿	芋丸, 鮮果汁, 水果	下午園務會議
6/5	四 菜包, 優酪乳	紫米飯, 鼓汁排骨, 鮮燴時蔬, 炒青菜, 蘿蔔蛤蜊湯, 水果	麻油麵線
6/6	五 烏龍麵	白飯, 筍干滷肉, 玉米炒蛋, 炒青菜, 榨菜肉絲湯, 水果	愛玉凍
6/9	一 什錦肉羹	白飯, 三杯雞丁, 糖醋豆包, 炒青菜, 刺瓜貢丸湯, 水果	綠豆脆圓湯
6/10	二 什錦鹹粥	胚芽米飯, 香菇肉燥, 九層塔素腰片, 炒青菜, 藥膳排骨湯, 水果	筍包, 煮牛奶
6/11	三 白吐司, 豆漿	什錦炒麵, 滷雞翅腿, 莧菜吻仔魚湯, 水果	慶生會蛋糕
6/12	四 玉米脆片, 鮮奶	紫米飯, 土魷魚丁, 香菇羹, 炒青菜, 玉米穗湯, 水果	小水餃湯
6/13	五 奶香義大利麵	白飯, 蘿蔔燒肉, 洋蔥炒蛋, 炒青菜, 海芽味噌湯, 水果	香蕉蛋糕
6/16	一 烏龍麵	白飯, 馬鈴薯燉肉, 培根炒蛋, 炒青菜, 榨菜肉絲湯, 水果	粉圓豆花湯
6/17	二 玉米瘦肉粥	胚芽米飯, 照燒雞丁, 雙菇豆腐燒, 炒青菜, 蘿蔔脆丸湯, 水果	黑糖小饅頭, 煮牛奶
6/18	三 奶酥吐司, 豆漿	什錦炒飯, 滷蛋, 海芽蛋花湯, 水果	南瓜濃湯
6/19	四 鮮奶小饅頭, 優酪乳	紫米飯, 豆輪肉燥, 白菜滷, 炒青菜, 山藥排骨湯, 水果	麵線糊
6/20	五 三絲米粉羹	白飯, 梅干扣肉, 螞蟻上樹, 炒青菜, 豆筍枸杞湯, 水果	草莓麵包
6/23	一 茄汁通心麵	白飯, 豆鼓小排骨, 菇茸豆絲, 炒青菜, 蘿蔔黑輪湯, 水果	檸檬愛玉
6/24	二 吻魚滑蛋粥	胚芽米飯, 味噌肉燥, 魚香豆腐, 炒青菜, 刺瓜排骨湯, 水果	肉包, 煮牛奶
6/25	三 吐司加蛋, 豆漿	手工水餃, 香酥肉排, 酸辣湯, 水果	雞絲麵
6/26	四 葡萄燕麥片, 鮮奶	紫米飯, 百頁滷肉, 番茄炒蛋, 炒青菜, 鳳梨苦瓜雞湯, 水果	茶葉蛋
6/27	五 鄉村麵疙瘩	白飯, 兒童咖哩, 塔香杏鮑菇, 炒青菜, 冬瓜魚丸湯, 水果	中華豆花
6/30	一 玉米濃湯	白飯, 瓜仔雞肉燥, 塔香海草, 炒青菜, 玉米蛋花湯, 水果	黑糖粉圓

二、114年6月份行事曆：

1. 6月04日(三)園務會議讀半天, 幼童中午11點15分放學。
2. 5月31日(六)端午節, 5月30日(五)端午彈性休假1天。
3. 『大放藝彩 IN 街尾』114年度鹿港鎮立幼兒園畢業班聯合靜態成果展：
展覽日期：6月24日(二)~7月06日(日)。
展覽地點：鹿港鎮圖書藝文中心(鹿港鎮龍舟路22號)
開館時間：週二至週日9:00-17:00。(周一全天不開放, 開放時間只到下午5點喔)



大放藝彩 in 街尾 6月24日 - 7月6日

114年度(113學年)鹿港鎮立幼兒園畢業班聯合靜態成果展

展出地點：鹿港鎮圖書藝文中心 (鹿港鎮街尾里龍舟路22號)

開館時間：週二至週日9:00-17:00 休息時間：中午休息時間12:00-13:00 每週一及農曆定假日休息

4. 鳳凰花開蟬聲唧唧, 114年度(113學年)第二十二屆畢業典禮, 敬邀您的蒞臨參與。
畢業日期: 6月28日(六)早上8:00-12:00。
畢業地點: 鹿港鎮圖書藝文中心(鹿港鎮龍舟路22號)。

三、衛教宣導「季節性流感知多少」：

季節性流感係指感染A型及B型流感病毒所造成之流感, 常引起發燒、咳嗽、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛等症狀。

一般而言, 流感的症狀較一般感冒來得嚴重, 病程持續時間也較長, 除了爆發流行快速、散播範圍廣泛等, 還會產生嚴重併發併重症及死亡; 尤其是65歲以上長者、幼童、孕婦、免疫功能不全者及具慢性疾病等高风险族群。

★潛伏期預防保健《預防流感最好的方法就是施打流感疫苗》

1. 加強個人衛生習慣, 勤洗手, 戴口罩, 避免接觸傳染。
2. 注意呼吸道衛生及咳嗽禮節, 減少出入公共場所保持社交距離, 以避免感染及病毒傳播。
3. 如出現發燒、咳嗽等類流感症狀, 應戴上口罩並就醫, 在家休息不上班不上課。
4. 如出現呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、低血壓等危險徵兆時, 應提高警覺, 儘速/轉診至大醫院就醫。

大人小孩要注意

流感的症狀及傳染方式?

症狀及傳染方式?

- 1 症狀: 發燒、頭痛、肌肉痠痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等。
- 2 傳染方式: 藉由感染流感的病患咳嗽或打噴嚏產生飛沫, 將病毒傳播給周圍的人, 尤其在密閉空間, 因空氣不流通, 更容易造成病毒傳播。

日常如何預防?

- 1 肥皂勤洗手、佩戴口罩
- 2 保持室內空氣流通, 防範病毒傳播
- 3 警覺流感症狀, 及早就醫治療
- 4 生病按醫囑服藥多休息, 不上班不上課

衛生部疾病管制署 2025.02