# 鹿港鎮立幼兒園

#### 一、114年5月份學童飲食明細表

114-05 園刊 114.04.30

日期 上午點心 中 餐 下午點心				
	钥	上午點心	l R	下午點心
5/1	四	奶皇包. 鮮奶	紫米飯. 日式豬排. 蘿蔔滷豆干. 炒青菜. 豆絲枸杞湯. 水果	南瓜小米粥
5/2	五	擔仔麵	白飯. 豆鼓蒸魚. 洋蔥炒蛋. 炒青菜. 玉米蛋花湯. 水果	草莓麵包
5/5	_	關東煮	白飯. 海結滷肉. 翠綠甜不辣. 炒青菜. 味噌湯	綠豆脆圓湯
5/6	_	肉絲滑蛋粥	胚芽米飯. 三杯雞. 蔥燒胡瓜. 炒青菜. 四神湯	牛奶小饅頭
5/7	111	蛋糕吐司. 豆漿	鳳梨肉絲炒飯. 麥克雞塊. 蘿蔔貢丸湯	慶生會
5/8	四	芋泥包. 鮮奶	紫米飯. 洋蔥豬柳. 塔香海茸. 炒青菜. 山藥排骨湯	銀耳蓮子湯
5/9	五	蘑菇義大利麵	白飯. 柳葉魚. 刺瓜羹. 炒青菜. 紫菜蛋花湯	中華豆花
5/12	1	玉米濃湯	白飯. 鼓汁排骨. 糖醋豆包. 炒青菜. 榨菜肉絲湯	紅豆圓仔湯
5/13	11	廣東粥	胚芽米飯. 兒童咖哩肉. 蠔油素腰花. 炒青菜. 刺瓜肉粳湯	小水餃湯
5/14	111	奶酥吐司. 豆漿	什錦羹飯. 滷雞翅腿	枸杞麵線湯
5/15	四	鮮奶小饅頭.優酪乳	紫米飯. 黑胡椒豬排. 日式蒸蛋. 炒青菜. 綜合鮮菇湯	芋頭西米露
5/16	五	日式拉麵	白飯. 清蒸檸檬魚. 花生麵筋. 炒青菜. 鳳梨苦瓜雞湯	藍莓麵包
5/19	1	麵線糊	白飯. 瓜仔蒸肉. 蠔油素鮑魚. 炒青菜. 玉米粒蛋花湯	芋圓仙草湯
5/20	11	吻魚排骨粥	胚芽米飯. 鹽酥雞. 麻婆豆腐. 炒青菜. 冬瓜排骨湯	肉燥米苔目
5/21	111	吐司加蛋. 豆漿	手工水餃. 香酥肉排. 酸辣湯	蘑菇濃湯
5/22	四	奶皇包. 鮮奶	紫米飯. 炸魚排. 蔥花菜哺蛋. 炒青菜. 四神湯	綠豆湯
5/23	五	擔仔麵	白飯. 蘿蔔滷肉. 開陽胡瓜. 炒青菜. 海芽味噌湯	杯子蛋糕
5/26	_	天婦羅湯	白飯. 紅槽豬排. 菜瓜麵線. 炒青菜. 珍菇湯	粉圓豆花
5/27	_	香菇芋頭粥	胚芽米飯.破卜子蒸魚.番茄炒蛋.炒青菜.蘿蔔蛤蜊湯	鄉村麵疙瘩
5/28	Ξ	紅蘿蔔吐司. 豆漿	什錦炒麵. 黃金雞堡. 莧菜吻仔魚湯	南瓜濃湯
5/29	四	菜包. 優酪乳	紫米飯. 醬瓜雞. 白菜粳.炒青菜. 竹筍湯	芋頭紫米甜湯
5/30	五		5/30(五)補假一天 / 5/31(六)端午節	

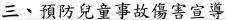
#### 二、114年5月份各項活動內容:請家長留意各班老師發回的相關注意事項。

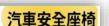
1、5/7 (三) 5月份壽星慶生會

2、5/10(日) 五月裡開滿了康乃馨花,第二個星期天送給媽媽, 一首溫馨可愛的歌曲唱出對媽媽的感謝,在這個特別的節日, 寶貝們透過兒歌、卡片、手作DIY等,祝福全天下的媽媽~

3、一般入園新生登記報名時間:5/1(四)9時至5/6(二)12時止

請家長至「彰化縣政府數位便民櫃臺」網站線上報名登記,或攜帶相關證件,於5/2(五)、5/5(一)9時至16時、5/6(二)9時至11時,親至幼兒園由園所人員協助辦理;一般生入園親至幼兒園辦理報到時間:5/8(四)至5/13(二)上班日8時至17時。





- ●未使用者死亡率 是使用者的8倍
  - ●安全座椅使用4口訣:





- ✓ 欄杆高度要高✓ 窗戶開口要小
- ✓ 窗户開口安小
  ✓ 傢俱邊緣要防護
- 地面要防滑



## 預防燒燙傷

避免燒燙傷, 居家環境要注意:

- /遠離熱燈泡 5555
- /遠離熨斗
- /餐桌不擺桌巾
- ✓上菜前,注意身旁兒童
- ✓洗澡水先冷後熱
- ✓試過水溫,才入浴盆

### 四、學齡前幼童視力篩檢

學前階段為視覺發展與統合的重要階段,而屈光不正、斜視、弱視等是兒童視力障礙的重要原因,園方已於四月底完成全園幼童視力篩檢服務,為了寶貝們的視力健康,提醒初篩轉介就醫診療之幼童,請家長帶至任何一合格之眼科醫療院所複檢,檢查表由醫師填寫追蹤結果後繳回園所,請家長配合定期檢查與追蹤,需要矯正的幼童務必及早接受治療唷!



祝福全天下的媽媽