

鹿港鎮立幼兒園

一、114年5月份學童飲食明細表

114-05 園刊 114.04.30

日期	上午點心	中餐	下午點心
5/1 四	奶皇包, 鮮奶	紫米飯, 日式豬排, 蘿蔔滷豆干, 炒青菜, 豆絲枸杞湯, 水果	南瓜小米粥
5/2 五	擔仔麵	白飯, 豆鼓蒸魚, 洋蔥炒蛋, 炒青菜, 玉米蛋花湯, 水果	草莓麵包
5/5 一	關東煮	白飯, 海結滷肉, 翠綠甜不辣, 炒青菜, 味噌湯	綠豆脆圓湯
5/6 二	肉絲滑蛋粥	胚芽米飯, 三杯雞, 蔥燒胡瓜, 炒青菜, 四神湯	牛奶小饅頭
5/7 三	蛋糕吐司, 豆漿	鳳梨肉絲炒飯, 麥克雞塊, 蘿蔔貢丸湯	慶生會
5/8 四	芋泥包, 鮮奶	紫米飯, 洋蔥豬柳, 塔香海茸, 炒青菜, 山藥排骨湯	銀耳蓮子湯
5/9 五	蘑菇義大利麵	白飯, 柳葉魚, 刺瓜羹, 炒青菜, 紫菜蛋花湯	中華豆花
5/12 一	玉米濃湯	白飯, 鼓汁排骨, 糖醋豆包, 炒青菜, 榨菜肉絲湯	紅豆圓仔湯
5/13 二	廣東粥	胚芽米飯, 兒童咖哩肉, 蠔油素腰花, 炒青菜, 刺瓜肉梗湯	小水餃湯
5/14 三	奶酥吐司, 豆漿	什錦羹飯, 滷雞翅腿	枸杞麵線湯
5/15 四	鮮奶小饅頭, 優酪乳	紫米飯, 黑胡椒豬排, 日式蒸蛋, 炒青菜, 綜合鮮菇湯	芋頭西米露
5/16 五	日式拉麵	白飯, 清蒸檸檬魚, 花生麵筋, 炒青菜, 鳳梨苦瓜雞湯	藍莓麵包
5/19 一	麵線糊	白飯, 瓜仔蒸肉, 蠔油素鮑魚, 炒青菜, 玉米粒蛋花湯	芋圓仙草湯
5/20 二	吻魚排骨粥	胚芽米飯, 鹽酥雞, 麻婆豆腐, 炒青菜, 冬瓜排骨湯	肉燥米苔目
5/21 三	吐司加蛋, 豆漿	手工水餃, 香酥肉排, 酸辣湯	蘑菇濃湯
5/22 四	奶皇包, 鮮奶	紫米飯, 炸魚排, 蔥花菜哺蛋, 炒青菜, 四神湯	綠豆湯
5/23 五	擔仔麵	白飯, 蘿蔔滷肉, 開陽胡瓜, 炒青菜, 海芽味噌湯	杯子蛋糕
5/26 一	天婦羅湯	白飯, 紅槽豬排, 菜瓜麵線, 炒青菜, 珍菇湯	粉圓豆花
5/27 二	香菇芋頭粥	胚芽米飯, 破卜子蒸魚, 番茄炒蛋, 炒青菜, 蘿蔔蛤蜊湯	鄉村麵疙瘩
5/28 三	紅蘿蔔吐司, 豆漿	什錦炒麵, 黃金雞堡, 莧菜吻仔魚湯	南瓜濃湯
5/29 四	菜包, 優酪乳	紫米飯, 醬瓜雞, 白菜梗, 炒青菜, 竹筍湯	芋頭紫米甜湯
5/30 五	5/30(五)補假一天 / 5/31(六)端午節		

二、114年5月份各項活動內容：請家長留意各班老師發回的相關注意事項。

1、5/7 (三) 5月份壽星慶生會

2、5/10(日) 五月裡開滿了康乃馨花，第二個星期天送給媽媽，一首溫馨可愛的歌曲唱出對媽媽的感謝，在這個特別的節日，寶貝們透過兒歌、卡片、手作DIY等，祝福全天下的媽媽～

3、一般入園新生登記報名時間：5/1(四) 9時至 5/6(二) 12時止

請家長至「彰化縣政府數位便民櫃臺」網站線上報名登記，或攜帶相關證件，於5/2(五)、5/5(一)9時至16時、5/6(二)9時至11時，親至幼兒園由園所人員協助辦理；一般生入園親至幼兒園辦理報到時間：5/8(四)至 5/13(二) 上班日 8時至 17時。

三、預防兒童事故傷害宣導



彰化縣政府
數位便民服務櫃臺

安全睡眠環境

遵守5不原則，
寶寶安心睡：



預防燒燙傷

避免燒燙傷，
居家環境要注意：



汽車安全座椅

- 未使用者死亡率
是使用者的8倍
- 安全座椅使用4口訣：



預防跌墜

避免兒童跌墜，2不4要

- ✗不獨處
- ✗不攀爬



四、學齡前幼童視力篩檢

學前階段為視覺發展與統合的重要階段，而屈光不正、斜視、弱視等是兒童視力障礙的重要原因，園方已於四月底完成全園幼童視力篩檢服務，為了寶貝們的視力健康，提醒初篩轉介就醫診療之幼童，請家長帶至任何一合格之眼科醫療院所複檢，檢查表由醫師填寫追蹤結果後繳回園所，請家長配合定期檢查與追蹤，需要矯正的幼童務必及早接受治療唷！