

一、114 年 4 月份學童飲食明細表

日期	上午點心	中 餐	下午點心
4/1 二	香菇芋頭粥	胚芽米飯, 京醬肉絲, 滷米血大豆干, 炒青菜, 蘿蔔排骨湯, 水果	肉包, 牛奶
4/2 三	蛋糕吐司, 豆漿	手工水餃, 蜜汁雞翅腿, 酸辣湯, 水果	慶生會
4/3 四	兒童節、清明節 調整放假		
4/4 五			
4/7 一	烏龍麵	白飯, 蘿蔔滷肉, 塔香海茸, 炒青菜, 紫菜蛋花湯, 水果	綠豆薏仁湯
4/8 二	玉米吻仔魚蛋粥	胚芽米飯, 土魷魚塊, 紅燒油豆腐, 炒青菜, 海芽味噌湯, 水果	麻油麵線
4/9 三	吐司夾蛋, 豆漿	芋丸, 蔬果汁 (半天課-下午園務會議)	
4/10 四	什錦果麥, 鮮奶	紫米飯, 醬爆雞丁, 毛豆玉米四寶, 炒青菜, 刺瓜貢丸湯, 水果	草莓蘋果麵包
4/11 五	陽春麵	白飯, 金瓜燒肉, 番茄炒蛋, 炒青菜, 結頭菜湯, 水果	凱蒂蛋糕
4/14 一	麵線糊	白飯, 豆鼓小排骨, 蟬味花椰菜, 炒青菜, 牛蒡排骨湯, 水果	紅豆芋圓湯
4/15 二	什錦鹹粥	胚芽米飯, 杏鮑菇丁, 滷肉燥, 白菜羹, 炒青菜, 珍菇湯, 水果	蘿蔔糕湯
4/16 三	葡萄乾吐司, 豆漿	鳳梨肉絲炒飯, 黑胡椒肉排, 藥膳豆筍湯, 水果	雞絲麵
4/17 四	鮮奶小饅頭, 優酪乳	紫米飯, 醬爆雞丁, 紅蘿蔔滷豆皮, 炒青菜, 榨菜肉絲湯, 水果	甜米苔目
4/18 五	義大利麵	白飯, 蔥爆肉絲, 日式蒸蛋, 炒青菜, 香菇雞湯, 水果	中華豆花
4/21 一	鍋燒意麵	白飯, 三杯雞丁, 蔥花菜圓蛋, 炒青菜, 山藥排骨湯, 水果	檸檬愛玉湯
4/22 二	蔬菜瘦肉粥	胚芽米飯, 豆輪滷肉, 翠綠雙菇, 炒青菜, 紅蘿蔔青木瓜湯, 水果	鯖魚什錦麵
4/23 三	全麥土司, 豆漿	金瓜米粉, 黃金雞堡, 味噌豆腐湯, 水果	小水餃
4/24 四	黑糖小饅頭, 鮮奶	紫米飯, 糖醋魚片, 魚香豆腐, 炒青菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果	白木耳枸杞湯
4/25 五	茄汁通心麵	白飯, 油豆腐滷肉, 香滷杏鮑菇, 炒青菜, 玉米穗湯, 水果	原味蛋糕
4/28 一	什錦肉羹	白飯, 鮮蔬蘑菇雞丁, 番茄炒蛋, 炒青菜, 紫菜蛋花湯, 水果	地瓜湯
4/29 二	廣東粥	胚芽米飯, 紅槽豚條, 蔥燒胡瓜珍菇, 炒青菜, 四神湯, 水果	麵線糊
4/30 三	紅蘿蔔吐司, 豆漿	肉羹燴飯, 鹹酥雞(骨腿丁), 水果	餛飩湯

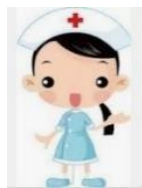
二、114年 4 月份行事曆：請家長留意各班老師發回的注意事項

- 1、4/2(三) 4 月份壽星慶生會
- 2、4/3~4/4(四、五) 兒童節、清明節休假
- 3、4/8(二) 園內主題圖畫書劇場 ~ 「怪獸想搬家」

祝福全園幼兒們 ~ 兒童節快樂！



- 4、4/9(三) 下午園務會議...半天課(11:30 放學)
- 5、4/10(四) 衛生局入園辦理「幼兒園學童整合式健康篩檢服務」(中班幼童)
- 5、4/16(三)全園『幼童牙齒塗氟防齲服務暨口腔檢查』-由光群牙科團隊入園診察服務



注意!!

腸病毒

腸病毒為什麼要在家休息？

傳染期比你想像中的長

潛伏約3-5天	發病後7天	痊癒後8-12週
學生無症狀 但已具傳染力	病情好轉 仍具高傳染力	雖無症狀 糞便仍有病毒
停課學生須待在家	病童須在家隔離	病童注意個人衛生

Q1：病童是否可以到校上課？
讓生病幼童請假在家休息。

Q2：感染之幼學童宜請假多久？
以發病日起算，請假在家休息7天為原則，以減低傳染的機會。



正確消毒才有效



彰化縣腸病毒重症責任醫院

- 彰基兒醫
- 彰化秀傳
- 彰濱秀傳
- 部立彰化醫院(113年新增)