

一、114 年 3 月份學童飲食明細表

日期	上午點心	中餐	下午點心
3/3 一	雞絲麵	紫米飯, 紅糟肉排, 紅燒蘿蔔, 炒青菜, 豬血湯, 水果	綠豆湯
3/4 二	廣東粥	白飯, 海結滷肉, 培根炒蛋, 炒青菜, 結頭菜排骨湯, 水果	牛奶小饅頭
3/5 三	葡萄乾吐司, 豆漿	鳳梨肉絲炒飯, 滷雞翅腿, 海芽味噌湯, 水果	慶生蛋糕
3/6 四	黑糖小饅頭, 牛奶	紫米飯, 土魷魚塊, 油豆腐滷貢丸, 炒青菜, 香菇雞湯, 水果	玉米濃湯
3/7 五	鍋燒意麵	白飯, 筍干滷肉, 糖醋豆包, 炒青菜, 菠菜銀魚羹湯, 水果	花捲蛋糕
3/10 一	什錦肉羹	白飯, 瓜仔雞, 翠綠茼蒿貢丸, 炒青菜, 青木瓜排骨湯, 水果	紅豆薏仁湯
3/11 二	皮蛋瘦肉粥	胚芽米飯, 油豆腐滷肉, 鮮菇花椰, 炒青菜, 四神山藥湯, 水果	芋頭小饅頭
3/12 三	三色吐司, 豆漿	什錦炒麵, 滷蛋, 結頭菜黑輪湯, 水果	蘿蔔糕湯
3/13 四	菜包, 優酪乳	紫米飯, 梅干滷肉, 紅蘿蔔炒蛋, 炒青菜, 珍菇湯, 水果	枸杞麵線湯
3/14 五	義大利肉醬麵	白飯, 鵝蛋滷肉躁, 白菜滷, 炒青菜, 蘿蔔魚丸湯, 水果	芋泥麵包
3/17 一	鄉村麵疙瘩	白飯, 瓜仔肉燥, 翠綠雙菇, 炒青菜, 貢丸湯, 水果	芋頭西米露
3/18 二	南瓜粥	胚芽米飯, 醬燒肉排, 蒸蛋, 炒青菜, 冬瓜排骨湯, 水果	短銀絲捲
3/19 三	奶酥吐司, 豆漿	手工水餃, 麥克雞塊, 玉米蛋花湯, 水果	陽春麵
3/20 四	玉米脆片, 牛奶	紫米飯, 百頁滷肉, 番茄炒蛋, 炒青菜, 牛蒡雞湯, 水果	小叮噠蛋糕
3/21 五	海鮮烏龍麵	白飯, 三杯雞, 海根香菇肉燥, 炒青菜, 玉米排骨湯, 水果	沙琪瑪
3/24 一	麵線糊	白飯, 芋頭滷肉, 毛豆四寶, 炒青菜, 味噌豆腐湯, 水果	薏仁湯
3/25 二	竹筍鹹粥	胚芽米飯, 麵腸滷肉, 蔥花炒蛋, 炒青菜, 榨菜肉絲湯, 水果	黑糖小饅頭
3/26 三	紅蘿蔔吐司, 豆漿	金瓜米粉, 酥炸可樂餅, 海芽蛋花湯, 水果	小水餃湯
3/27 四	小籠包, 優酪乳	紫米飯, 柳葉魚, 麻婆豆腐, 炒青菜, 藥膳排骨湯, 水果	草莓蛋糕
3/28 五	擔仔麵	白飯, 醬爆雞丁, 香菇羹, 炒青菜, 枸杞皮絲湯, 水果	牛舌餅
3/31 一	天婦羅湯	白飯, 三杯百頁魷魚, 蒸蛋, 炒青菜, 冬瓜蛤蜊湯, 水果	紅豆湯

二、114 年 3 月份行事曆：請家長留意各班老師發回的注意事項

- 1、3/05(三) 3 月份壽星慶生會&全園性防震疏散演練。
- 2、3/12(三) 園內腸病毒聚集事件演習。

三、114 年度-春季親子運動會：

我們將於氣候宜人的三月，邀請家長與寶貝們大手牽小手參加 **3 月 15 日(六)** 於 **鹿港鎮立體育場** 舉辦的「門陣做運動」之親子運動會，熱情邀請您的闔家蒞臨！

◆ 活動日期：114 年 3 月 15 日(六)早上 8:30~11:30

◆ 活動地點：鹿港鎮立體育場 (彰化縣鹿港鎮中正路 531 號)

四、113 學年下學期全園戶外教學活動：

- (1) 大班幼兒延伸上學期教學主題~線，從街尾社區出發，探索老街隱身的線條，發現各種線條延伸的藝術與美。

戶外教學日期:3/14(五)薰衣草、玫瑰及美樂蒂班。

- (2) 中班幼兒延伸上學期教學主題~顏色，在大自然中發現季節變換的顏色，幼兒們將搭乘溪湖糖廠小火車，在田野間尋找顏色的更迭變化。

戶外教學日期: I. 3/24(一)凱蒂、大象 II. 3/28(五)長頸鹿

五、申請就學補助重要提醒

本學期即將開始查調幼童之身分類別！若您為本年度**第一次**申請到低收或中低證明者，**請務必主動繳交低收入戶證明或中低收入戶證明正本**，以利做相關的就學補助申請，請詳閱各項通知單並審慎填列，以免讓您的權益睡著了喔！

★如有補助相關問題，請撥打幼兒園專線:7746055 轉 2501~2505 詢問，謝謝~

六、113 學年度第二學期收退費基準及減免收費公告：

鹿港鎮公所(<https://www.lukang.gov.tw/>)點入幼兒園網頁亦有公告，請家長可參閱瀏覽相關訊息。

彰化縣鹿港鎮立幼兒園113學年度第二學期 收退費基準及減免收費公告

114年1月10日公告

收費項目		原始金額	就學補助後，家長實際繳納金額
學費		全日制	全日制
雜費		免學費	
代辦費	材料費	4,450	
	活動費	1,500	1. 第一胎:每月1,000元x5.5個月=5,500元
	午餐費	2,500	2. 第二胎(含)以上、低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒=0元(註2、註3)
	點心費	3,850	
學生團體保險費		2,200	200(註4)
合計		14,700	第一胎 5,700
			第二胎(含)以上、低收入戶、中低收入戶、身心障礙幼兒 200
代辦費	交通費	3,850	3,850(註5)
	課後延托費	35/時	35/時(註6)

註1:本園收費依據「彰化縣教保服務機構收退費標準」辦理。

註2:家長繳費與原收費數額間之差額，由政府協助家長支付給園方。

註3:收費前，發給每位家長自幼兒生管理系統產出「家長繳費數額通知單」，請家長核對「胎次」或「身分屬性」，若系統判別有誤或無法帶出資料者，請家長務必主動告知，並由家長提供相關資料佐證，本園將報請縣主管機關修正。

註4:113學年度學生團體保險費依據教育部113年7月22日臺教授國字第1135803714B號函及教育部國民及學前教育署113年7月22日臺教國署字第1135804475號函，第2學期被保險人或其法定代理人應繳納保費200元。

註5:每月收費700元，採學期制收費(5.5個月/學期)。

註6:依據彰化縣政府113年3月22日府教幼字第1130106997號函發布之「彰化縣補助公立幼兒園辦理延長照顧服務實施要點」辦理。

七、衛教宣導「病毒性腸胃炎防疫小叮嚀」：
依據「疾病管制署與彰化縣衛生局」宣導，
最基本且最重要的防疫措施仍：落實勤洗手及生病在家休息！平時應以肥皂正確勤洗手。

☆平時應以肥皂正確勤洗手，家中幼兒如經醫師診斷腸胃型感冒時，應落實生病不上課，並注意居家環境的清潔消毒，避免與其他嬰幼兒接觸，以降低交叉感染的機會，為避免開學後校園成為病毒傳播溫床，並守護學童的健康，再次提醒家長，幼童身體有任何異常警訊(發燒、嘔吐、腹痛、腹瀉...)，請先就醫並請教醫師診斷，隨時與園方聯絡，謝謝！

預防病毒性腸胃炎小撇步：

自我保護

- ☑飯前飯後要洗手，為嬰幼兒、老年人更換尿布或處理排泄物後，以及準備餐點前一定要洗手。
- ☑蔬果清洗乾淨，避免生食生飲。
- ☑注意居家環境衛生。
- ☑新生兒餵哺母乳可提高嬰幼兒免疫力。

健康照護

- ☑補充水分及電解質，避免脫水。
- ☑不要和其他健康的嬰幼兒、兒童或老人，於同一房間遊戲或接觸，在沒有腹瀉、嘔吐之後，仍應避免接觸持續2天。
- ☑病患不應該替家人準備食物，就算無症狀之後，仍應間隔2天後再準備食物。
- ☑建議在家休息，不要至學校上學或上班。

病毒性腸胃炎如何傳播？

- A** 食用或飲用受病毒污染的食物或水、接觸病患的嘔吐物、糞便或接觸污染物品、及經飛沫傳染。

病毒性腸胃炎常見症狀？

- A** 水瀉、嘔吐、頭痛、發燒、腹部痙攣、胃痛、噁心和肌肉酸痛等症狀，通常感染後1~3天開始出現腸胃炎症狀，症狀可以持續1~10天，大多數人會自行康復。

什麼病毒會引起腸胃炎？

- A** 很多種病毒可以引起腸胃炎，包括Rotaviruses(輪狀病毒)、Noroviruses(諾羅病毒)、Adenoviruses(腺病毒) 40型或41型、Sapoviruses(沙波病毒)及Astroviruses(星狀病毒)。病毒性腸胃炎非因細菌(例如：沙門氏菌、大腸桿菌)、寄生蟲(例如：Giardia)、藥物或其他醫療狀況所引起，雖然其症狀可能相似，但經由醫師診斷能確定腹瀉是否因病毒或者其它原因所引起。

洗手5步驟



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：1922 <http://www.cdc.gov.tw>