



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct , Changhua County Police Department

2026 中部地區
城鎮韌性(防空)演習
宣導簡報



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct , Changhua County Police Department

彰化縣警察局鹿港分局

2026城鎮韌性(防空)演習

項目	日期	演習時間	勤務時段	主持人	人車管制
正式 演習	8月10日 星期一	14：30 至 15：00	13至16時 (13：30勤教)	警政署評核官 警局(輔助)評 核官	實施 人車管制

彰化縣2026城鎮韌性(防空)演習「罰則」

演習罰則：

演習地區內之各級政府機關、部隊、學校、團體、公司、廠(場)站或民眾，如未依「民防法第21條」、「防空演習實施辦法第12條」規定，配合演習命令之管制措施及參與演練，經勸導後仍未配合者，將依違反「民防法第25條」，裁處「新臺幣3萬元以上、15萬元以下罰鍰」，請鄉親好友務必配合。



一、今(2026)年防空演習是全國368個鄉鎮市區全部都要參與防空演練，彰化縣26個鄉鎮市所有人員都要進入防空避難處所，或是適當的避難處所。

二、防空避難原則

- 地下優於地上：優先進入掌握之地下避難設施。
- 室內優於室外：周邊無地下室時立即入室內掩蔽，杜絕室外走動。
- 兩牆原則：遠離外牆與門窗，避開震波摧毀外牆或玻璃碎裂。
- 避開危險物品：遠離容易掉落或未固定物品。

三、防空避難姿勢：

- ✓ **最自然輕鬆姿勢**：不論坐著、趴著、蹲低均可，著重「降低高度」縮小身體暴露面積。
- ✓ **保護關鍵部位**：用雙手、背包、外套保護「頭部」，防止玻璃與重物砸傷。
- ✓ **嘴巴微張釋壓**：震波襲擊時保持嘴巴微張，平衡體內壓力，預防氣體擊導致器官受損。
- ✓ **爆炸背向防護**：如可判定爆炸方向，身體背對衝擊波，避免正面直接迎受。

四、有列管之防空避難處所(本分局轄區計168處)：

- ◆平時：屬於大樓管委會或私人財產。
- ◆戰時/演習時：防空警報發放後現場管理員、保全應主動開啟鐵捲門與柵欄，供外部民眾進入避難使用，防空演習前需確實向社區管委會及住戶宣導配合，以免違法。

五、行動通訊降速演練規劃 戰時「網路受阻」體驗降速

- 國家通訊傳播委員會(NCC)將於防空演習當日8月10日14：30- 15：00於中部地區實施行動通訊降速，模擬戰時通訊基站受擊實況。
- 回歸 2 G 網速：手機無法連網、打不開APP，僅剩「語音」與「簡訊」功能。
- 事前下載避難處所截圖：因演習時無法連網開啟APP，民眾須提前開啟「警政服務 APP」定位避難所並截圖保存。
- 宣導預防：通傳會將發布宣導品，呼籲民眾避免演習期間安排手機股匯交易、電商搶購，或改採固網/WIFI。

六、過去僅指定部分鄉鎮示範，今年全縣26個鄉鎮市、368個村(里)，全部民眾在警報發放時均必須主動進入避難所掩蔽，無任何人可在室外走動。

- ✓ **秘密客臨機稽查**：國安會、行政院、全動署額外派出督導組化身「**秘密客**」，**隨機巡檢非視導區**(如**福興鄉、秀水鄉等非視導地區**)。
- ✓ **偏鄉就地避難要求**：若偏鄉無防空地下室，**人車停靠安全處後，司機乘客必須在車內俯身、趴下，使高度低於窗戶玻璃線**。

七、彰化縣26鄉鎮市長及村里長宣導重點

- ✓ 基層防空演習座談(協調)會議，鄉鎮市長出席率為核心評核指標全動署強調鄉鎮市長出席率80%以上係綠燈評分關鍵，以爭取佳績。
- ✓ **村里廣泛宣導**：本分局3鄉鎮共67村(里)長及代表加強居民溝通，使高齡者、長輩理解防空知識。
- ✓ **落實「兩牆原則」**：在家避難時，確實遠離倒塌酒櫃、玻璃門窗。行動不便長者，務必緊閉家門窗不外窺。
- ✓ **杜絕違規受罰**：切勿因好奇開窗窺視，熱心群眾將拍照錄影檢舉，演習期間違規跨越管制將依法開罰(新臺幣3~15萬)。

八、社區防空避難巡禮實施標準

➤綠燈達標：

全縣村(里)辦理率達80%以上，警政署指導各村(里)推動「一村(里)至少一場」巡禮活動，藉此凝聚全民國防共識。

➤巡禮核心三部曲：

1. 防空避難知識解說(村【里】長)。
2. 防護避難包引導與警方概念說明(警察局)、急救包紮與實作(消防局)。
3. 實地現地防空避難走訪：將村民帶入鄰近防空避難設施，現場演練保護頭部、張嘴釋壓姿勢，拒絕流於形式宣導。

2026 城鎮韌性(防空)演習 - 中部地區

115年8月10日(一) | 14:30 ~ 15:00

防空警報、細胞簡訊



人員與車輛疏散



手機訊號降速演練



場所管制與熄燈



注意：演習時間為中部地區(苗栗、臺中、彰化、南投、雲林、嘉義縣市)

未依規定配合疏散管制者，處新臺幣3萬元至15萬元罰鍰



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

2026 城鎮韌性(防空)演習 防空避難指引

⚠️ 防空警報響起 請立即應變



地下優於地上
優先進入地下或
避難設施



室內優於室外
開放空間風險高
儘速進入室內



保護頭部
採取防護姿勢
降低傷害



共同守護
關心彼此
守護家人



內政部 關心您

內政部 114 年 6 月 30 日
台內警字第 1140876109 號函頒

一、基本原則



1 地下優於地上

地下空間能提供更佳的
爆炸防護與隔離效果。



2 室內優於室外

在開放空間容易遭受
爆炸震波與飛散碎片波及。



3 遠離外牆原則

選擇躲在與爆炸源至少有兩道牆
的後面，第一道牆可能因承受衝
擊而倒塌，第二道牆則較能阻擋
飛散碎片，降低受傷風險。



4 遠離危險物品

避免靠近玻璃、陶瓷、鏡面等易碎
物品，並遠離瓦斯桶等易燃或可能
爆炸之物品。



原則：安全優先・就地避難・保護頭部

二、防護姿勢 (戶外或開放空間)

無法及時進入建築物或防空疏散避難設施時，
請採取以下防護姿勢，降低爆炸震波與飛散碎片造成的傷害：

1 迅速降低高度

保持肌下姿勢，
縮小身體高度，
嘴巴微張。



2 保護頭部

以雙手交叉抱頭，手肘
貼住臉側，儘可能震蓋
後腦與頭部上緣，減少
飛散碎片與衝擊波直接
命中。若身上有背包、
外套等物，可加以遮擋
以提升防護效果。



3 背對爆炸方向

若可判斷來襲方向，
應轉身背對爆炸點。



4 穩定靜止， 等待機會移動

若爆炸尚未發生，請
保持肌下不動，待威
脅解除，再轉移至
建築物內。



三、行動指引



防空警報響起時 以進入地下室或防空疏散避難設施優先，若無法及時進入，請依所處情境，迅速採取避難行動，以保障自身安全！

1 室內情境

1 遵循「遠離外牆原則」
避開外牆與門窗，並
就地保護頭部。

2 位於最高層之民眾，
應立即下移至較低
樓層避難。



遠離外牆
與門窗

往下至
較低樓層

2 室外情境

1 市區戶外：
儘速進入最近
建築物避難。



2 空曠地區：
附近無建築物時，
立即找尋掩蔽物
(如涵洞、地下道、
橋墩等)，並採取
防護姿勢避難。



3 行駛中 (開車或搭乘交通工具)

1 能安全停車並下車時

- 將車輛停靠路邊。
- 儘速下車，並進入
最近建築物避難。
- 若附近無建築物，立即下車，
找尋掩蔽物，並採取防護姿勢避難。



2 在大眾交通工具內或無法下車時

將身體壓低至車窗以下，
並就地保護頭部。



重要提醒



避免使用手機
非必要請勿撥打電話，
避免造成通訊壅塞。



關注官方資訊
透過政府發布管道
獲取最新訊息。



注意自身安全
若受傷，請在安全處
等待救援並尋求協助。



全民參與，提升韌性
演習是為了保護自己與家人，
也守護我們的城鎮安全！

防空演習，人人參與；
平時準備，戰時不慌！



更多防空避難資訊
請掃描 QR Code



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

執行「2026城鎮韌性（防空）演習」



警報發放後



疏散避難



立即就近避難
覓地掩蔽



持續觀察留意



交通疏導



若有人、車出現於道路上，必須**立即制止並協助引導**進入**室內或防空疏散避難設施**。



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

⚠️ 防空警報響起時・車內也要立即避難！



錯誤姿勢

容易受傷！



吃東西



滑手機



聊天嬉戲



聽音樂

未採取避難姿勢，爆炸發生時容易受傷！



正確姿勢

降低受傷風險！



1
身體壓低於
窗戶線以下



2
雙手抱頭，
保護頭部與頸部



3
背對可能的
爆炸方向



4
穩定靜止，等待
警報解除再行動



聽到防空警報，立即避難保平安！



就地避難



進入建築物或
防空避難設施



保護自己
守護家人



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

城鎮韌性(防空)演習宣導

原則一：地下優於地上



避難三大心法

原則二：室內優於室外



原則三：手機App搜尋最近避難處所



全民防空，守護安全

平時做好準備，突發狀況不慌張



立即下載警政服務App

Download on the
App Store

GET IT ON
Google Play



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

室內防空避難安全指引

避開危險

遠離外牆、窗戶與門



避免靠近未固定的書櫃、衣櫃



尋找安全

尋找兩道牆以上的內部空間

室內核心區
(如走廊、無窗浴室)

防空避難

趴下抱頭

嘴巴微張

背對爆炸源

防空避難



民防宣導



民防宣導



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department



防空避難姿勢(坐姿、蹲姿、趴下)縮小你身體暴露的面積， 以減少被炸彈炸到的面積

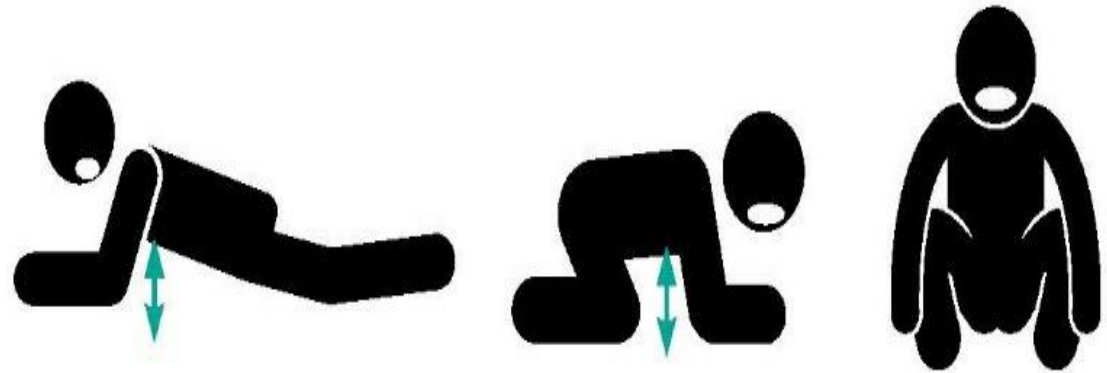


降低衝擊波影響的防禦姿勢

① 臥倒

② 四足跪姿

③ 蹲坐姿勢



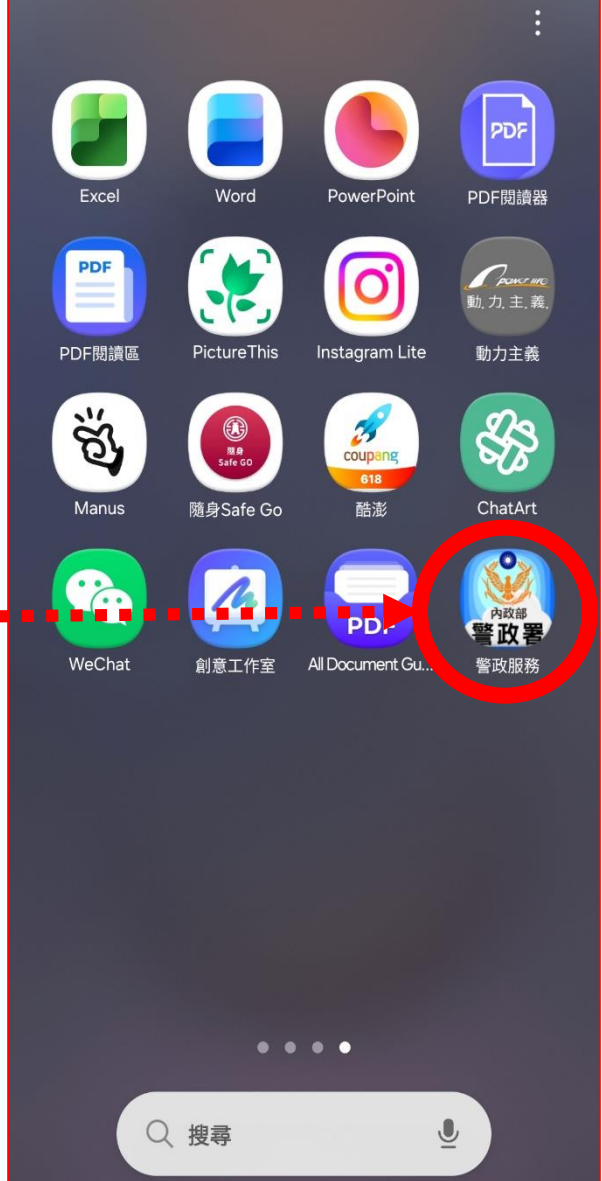
▲ 飛彈來襲的正確身體防禦姿勢是**①臥倒**，在室內有牆掩蔽時也可採**②四足跪姿**或**③蹲坐姿勢**。基本原則是將身體伏越低越好，但須注意：務必將胸部抬離地面；距離爆炸點較近時，須保持嘴巴微張。

手機下載警政服務APP(防空避難【專區】)並提前截圖最近防空避難處所位置



GET IT ON
Google play

Download on the
App Store



Excel Word PowerPoint PDF閱讀器
PDF閱讀區 PictureThis Instagram Lite 動力主義
Manus 隨身Safe Go 酷澎 ChatArt
WeChat 創意工作室 All Document Gu... 警政服務



中華民國 內政部警政署
National Police Agency, Ministry of the Interior

推播訊息

防詐騙檢核表

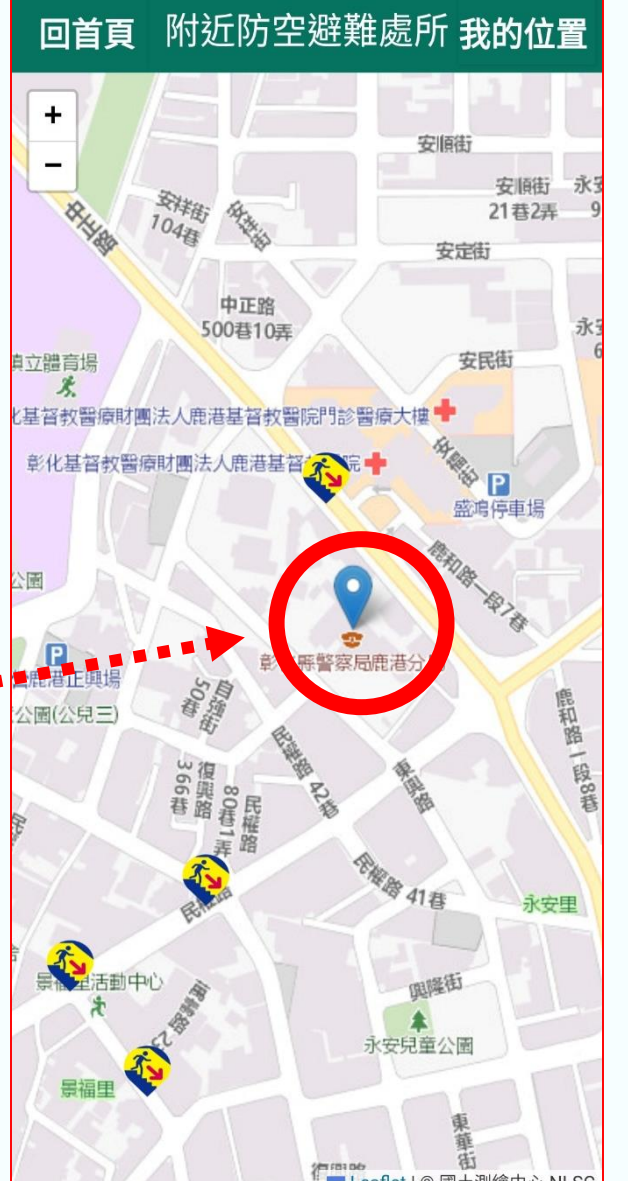
發票中獎通知，小心是詐騙陷阱

近期有民眾收到假冒「財政部電子發票整合服務平臺」或知名電商寄出的中獎通知，點擊郵件中的連...

推播訊息 打詐儀錶板 防空避難

檢舉/報案 視訊報案 收聽警廣

受理案件查詢 警察刑事紀錄證書 失竊車輛查詢



回首頁 附近防空避難處所 我的位置

安順街 安定街 安民街 鹿港路一段7巷 鹿和路一段8巷 永安里 興隆街 永安兒童公園 東華街

鹿港正興場 公園(公兒三) 民權路 民權路 41巷 民權路 42巷 民權路 80巷1弄 民權路 366巷 民權路 50巷

彰化基督教醫院財團法人鹿港基督教醫院門診醫療大樓 彰化基督教醫院財團法人鹿港基督教醫院 盛鴻停車場

取消



步驟1：下載警政服務APP



警政服務

參考

★★★★☆ 320



110 視訊報案

參考

★★★★☆ 495

取得



警政服務APP隱私權保護政策

隱私權保護政策的內容

感謝您使用「警政服務APP」(以下簡稱本APP) 您個人的隱私權, 本APP絕對尊重並予以保護, 為了幫助您瞭解本APP如何保護您的權益, 請您詳細閱讀下列資訊:

如不同意請點擊「不同意」按鈕, 結束App。

適用範圍

以下隱私權政策, 適用於您在本APP活動時, 所涉及的個人資料蒐集、運用與保護, 但不適用於與本網站功能連結之各政府機關網站。凡經由本APP連結之網站, 各網站均有其專屬之隱私權政策, 本APP不負任何連帶責任。

當您連結這些網站時, 關於個人資料的保護, 適用各該網站的隱私權政策。

關於個人資料之蒐集

單純在本APP的瀏覽及檔案下載行為, 本APP並不會蒐集任何有關個人的身份資料

利用本APP所提供的各項服務, 如「電話報案、守護安全」、「失竊車輛查詢」、「警廣協尋失蹤人口、
資料
時, 本APP
號碼、聯絡電話、e-mail、通訊住址及戶籍地址等

步驟2：點選同意

同意

不同意

跳過使用者認證

使用者認證

電話號碼

請輸入手機號碼

取得驗證碼

請輸入驗證碼後按確認開通帳號

請輸入驗證碼

確認

認證狀態:尚未認證

步驟3：輸入手機號碼取得驗證碼開通帳號

地理資訊 (GPS)、行動電話...等敏感性資料前, 必須先經過使用者認證授權, 才可取用。

(2) 請輸入手機電話號碼後, 點選「取得驗證碼」按鈕以取得驗證碼。

(3) 手機電話號碼須為10碼, 請確認輸入之號碼是否正確。

(4) 等待系統自動以簡訊通知驗證碼(隨機亂數產生英數字6碼), 輸入正確驗證碼並按下確認按鈕後, 即完成驗證程序。

(5) 驗證成功後方可使用本App部份功能, 例如守護安全、110 電話報案、違規拖吊查詢...等。



中華民國
內政部警政署
National Police Agency, Ministry of the Interior



推播訊息



【房產防詐騙 | 守護一輩子...

近期詐騙集團開始鎖定高齡者、獨

切勿隨意交付他人

步驟4：點選防空避難，並同意開啟定位服務



推播訊息



打詐儀錶板



防空避難



檢舉/報案



視訊報案



收聽警廣



受理案件查詢



警察刑事紀錄證明書



失竊車輛查詢



遺失物品



警政服務



違規拖吊



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

彰化縣

2026



城鎮韌性(防空)演習

Changhua County 2026 Urban Resilience(Air Defense)Exercise



8月10日 (星期一)

**14時30分全縣發放空襲警報、15時解除警報
請縣民配合警察指揮，實施疏散避難及人車管制**

On August 10, 2026 (Monday), an air raid alert will be issued throughout the county at 14:30 and the alert will be lifted at 15:00. County residents are requested to cooperate with police instructions and implement evacuation and control of people and vehicles.

**縣內「防空避難設施」請至彰化縣警察局官網
「防空疏散避難專區」查詢與運用**



For more information of Air Defense Refuge Facilities, please visit the official website of CHPD.



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department

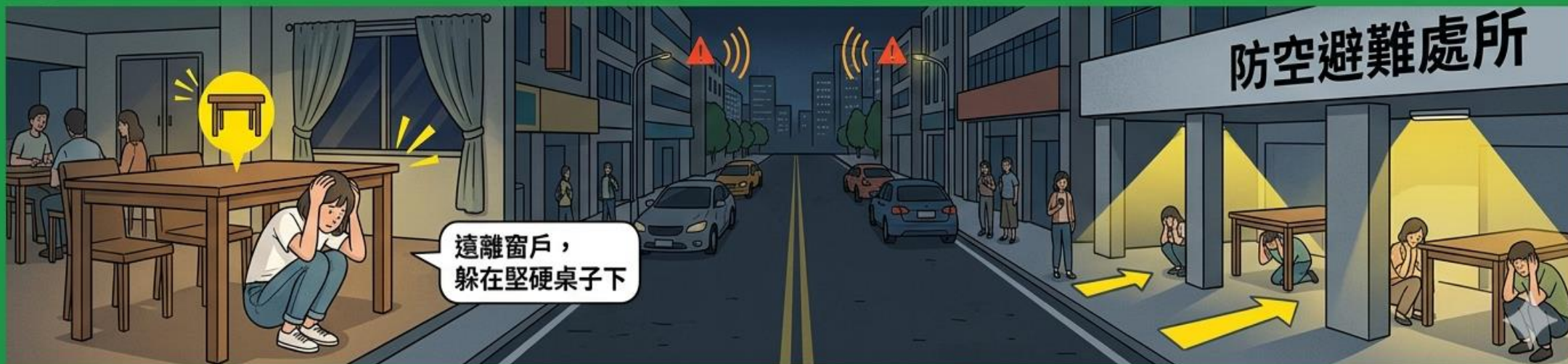


彰化縣政府 彰化縣警察局 關心您

❌ 城鎮韌性演習 錯誤方式：未熄燈、人員緊靠玻璃窗、坐超商內用餐看演習

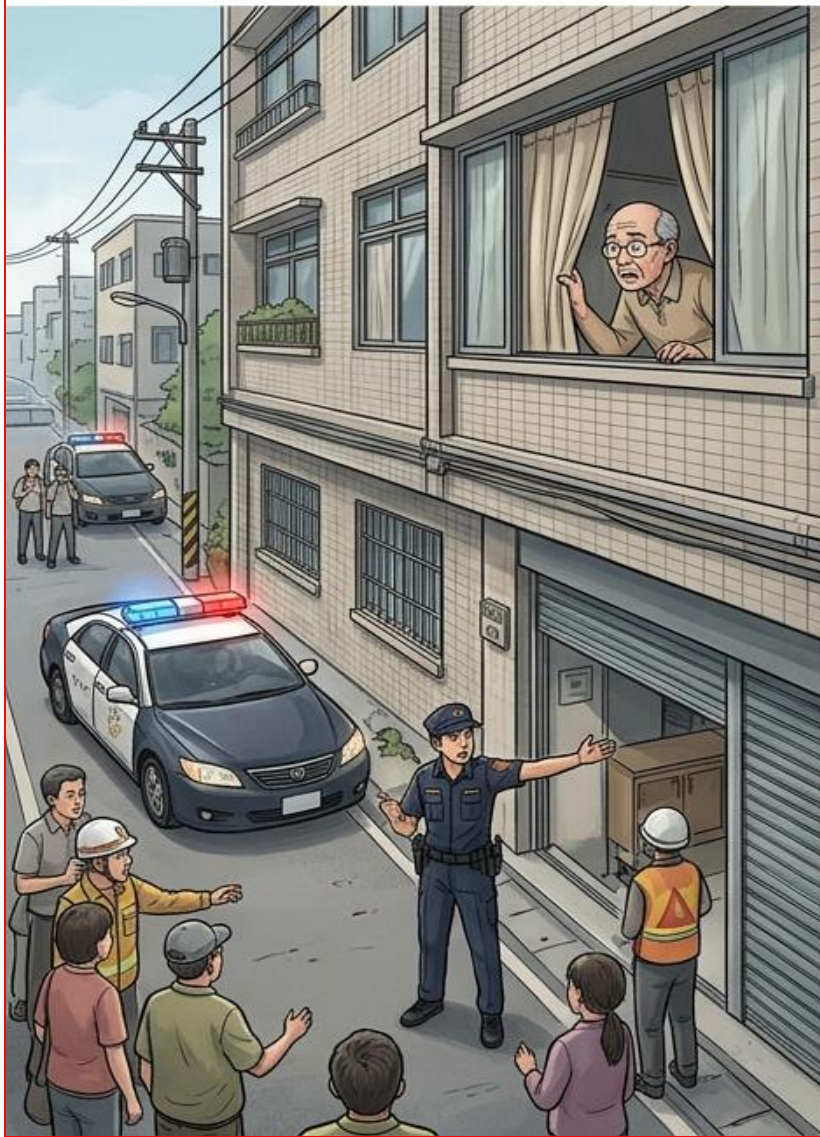


✅ 城鎮韌性演習 正確方式：遠離玻璃窗（易碎物品）並尋找堅硬物體避難





! 好奇開窗看演習 !



! 於超商內用餐看演習或隔玻璃窗看演習看熱鬧



! 車內未壓低身體低於窗戶線



防空避難指引

內政部114年6月30日函頒



當防空警報響起：別慌！先找對地方！

首要原則

進入地下室或防空疏散避難設施！



防空疏散避難設施在哪裡？



實體標示

防空避難標示牌
警報響起時，看到標示牌立即進入避難。



線上查詢

防空避難專區
民眾可於警政服務APP或本署官網「防空避難專區」平時提前熟悉附近避難處所。

國家級警報

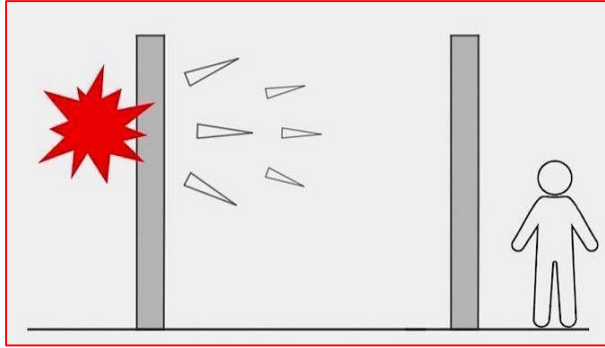
[演練] [萬安演習飛彈空襲警報] 模擬飛彈空襲警報演練，請立即配合疏散避難。附近防空避難處所查詢
<https://adr.npa.gov.tw/map> [WanAn Exercise][Missile Alert] Air raid drill, please evacuate immediately. 國防部 (MND) [02-27355979](tel:02-27355979)

簡訊連結

國家級警報

按下網址，就能自動定位帶出附近的防空避難處所，快速引導避難。

情境一：我在「室內」！



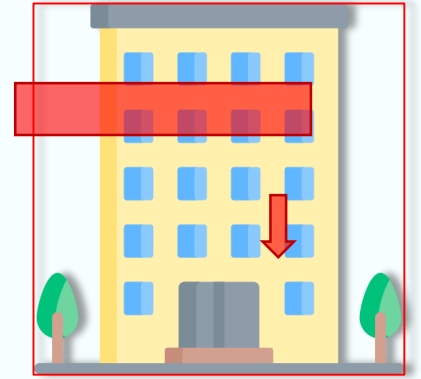
1、遵守「遠離外牆原則」

遠離窗戶與外牆，
選擇躲在**與外牆相當距離的位置**，
雙手保護頭部。



2、遠離危險物品

如玻璃、瓦斯桶等。

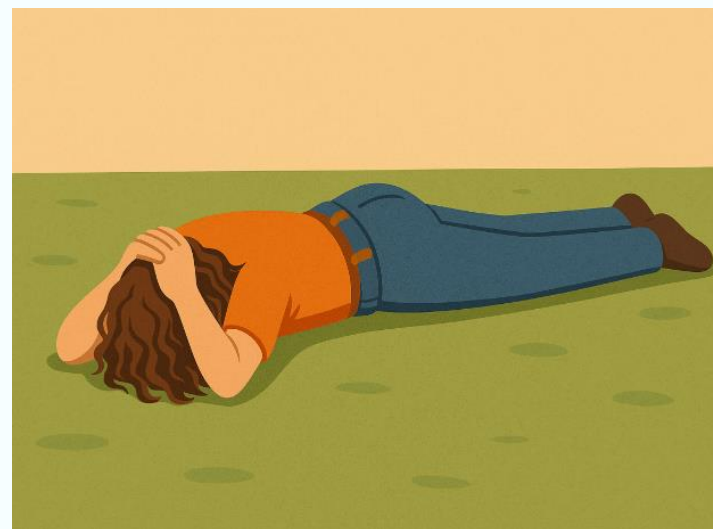


3、最高層之民眾，建議下移至較低樓層避難。

情境二：我在「室外」！



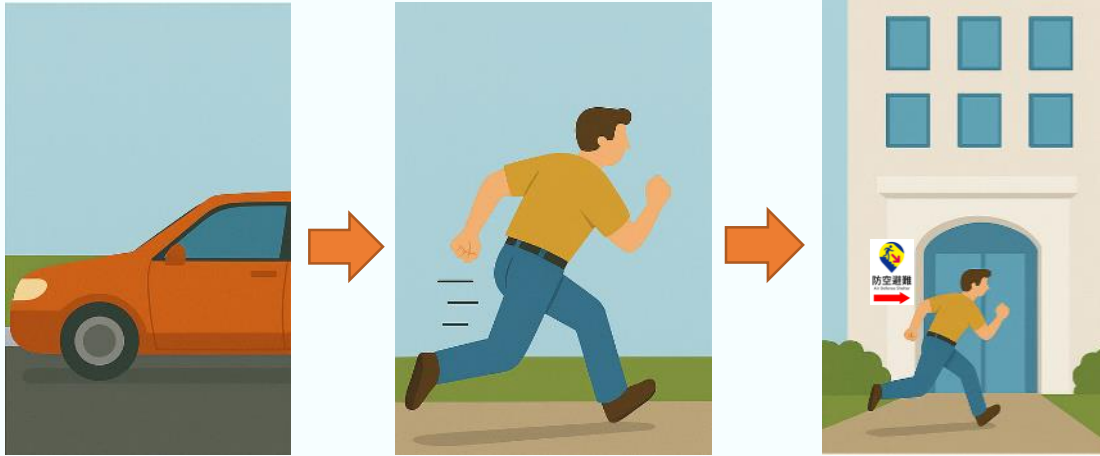
市區戶外
儘速進入最近
建築物避難。



空曠地區

找尋掩蔽物，
採取防護姿勢。
(趴下，縮小身體高度，
雙手保護頭部)

情境三：我在「車上」！



能安全停車並下車時
 停路邊、下車、進入室內
 (或找掩蔽，採取防護姿勢)



無法下車時
 將身體壓低至車窗下，
 保護頭部。

防護姿勢

無法及時進入室內，處於室外或開放空間時：

1. **迅速降低高度**：趴下、降低身體高度，嘴巴微張。
2. **保護頭部**：雙手交叉抱頭，手肘貼臉。
(可用背包、外套等加以遮擋)
3. **背對爆炸方向**：若可判斷，轉身背對。
4. **穩定靜止**：保持趴下不動，待威脅解除或解除警報再移動。

基本原則

1. 地下優於地上
2. 室內優於室外
3. 避開門窗外牆
4. 遠離危險物品
5. 採取防護姿勢

有準備，更安全！

Team Taiwan, Stronger Together



當防空警報響起，若無法及時進入地下室，請依所處情境，迅速採取避難行動，以保障自身安全



室內

- 遠離外牆與門窗，並就地保護頭部。
- 位於高樓層之民衆，立即下移至較低樓層避難。



戶外

- 市區戶外**
- 儘速進入最近建築物避難。
- 空曠地區**
- 立即就地掩蔽，並採取防護姿勢。
 - 橋墩、地下道、涵洞等。



車上

- 能安全下車時**
- 儘速下車，並進入最近建築物避難。
 - 若附近無建築物，立即下車，找尋掩蔽物，並採取防護姿勢避難。
- 無法下車時**
- 將身體壓低至車窗以下，並就地保護頭部。

基本原則

- 1、地下優於地上
- 2、室內優於室外
- 3、遠離外牆門窗
- 4、避開危險物品

防護姿勢

- 1、趴下降低高度
- 2、保護頭部
- 3、背對爆炸
- 4、穩定靜止，等待機會移動

Air Raid Alarm Instructions



Indoors

Leave Dangerous Locations

- **Stay away** from exterior walls and windows, and cover your head.
- **Move** from higher floors to lower floors for protection.



Outdoors

In Urban Areas

- **Seek** immediate shelter in the nearest building.

In Open Space

- **Drop down** and assume a protective posture.
- Use bridges, underpasses, or drainage ditches, etc. for cover.



In Vehicles

Able to Exit the Vehicle

- **Enter** the nearest building for shelter.
- **Take cover** and assume the protective posture if no buildings are nearby.

Not Able to Exit the Vehicle

- **Lower your body** below window level and protect your head.

Protective Posture

1. Stay down and protect your head.
2. Stay still.
3. Stay away from the explosion and wait to move.



Civil Defense Office, NPA, Taiwan





當危機來臨時

臺灣全民安全指引



prepare.mnd.gov.tw

不同危機的應變方式－軍事侵略

防空避難

當防空警報響起，以進入地下室或防空疏散避難設施優先，若無法及時進入，請依所處情境，迅速採取避難行動，以保障自身安全。

避難原則

地下優於地上、室內優於室外、遠離外牆門窗、避開危險物品。



遠離外牆

避開門窗與外牆，以降低震波與飛散碎片造成的傷害。

戶外防護姿勢

保持趴下姿勢、嘴巴微張、保護頭部、背對爆炸方向、穩定靜止，等待機會移動。



防空警報

響起時 請立即採取以下行動



室內

進入地下室或窗戶較少的房間
實施避難



戶外

進入有「防空避難」標示牌處所
或聽從引導，進行避難



車上

靠邊停車，進入室內空間或就地
進行避難



彰化縣城鎮韌性防空演習
彰化縣警察局製



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department



彰化縣

城鎮韌性防空演習

防空避難指引

避難原則

- 地下優於地上，室內優於室外
- 與爆炸源隔兩道牆以上最安全
- 避開易碎、易燃等危險物品



不同場景 不同避難

- 室內 - 避免待在頂樓並遠離窗戶與外牆
- 室外 - 就近進入建築物或尋找地下道、涵洞等遮蔽處
- 車上 - 靠邊停後離車避難；如無法離開車輛時，壓低身體保護頭部
- 來不及進入建築物時 - 立刻趴下、背對爆炸物方向、保護頭部，減少飛散物傷害

防護姿勢

- 趴下降低高度
- 保護頭部
- 背對爆炸
- 穩定靜止，等待機會移動



彰化縣警察局 製

彰化縣 2026 城鎮韌性(防空)演習

115 年 8 月 10 日 星期一 14 時 30 分 全縣發放空襲警報

15 時解除警報，請縣民配合警察指揮，實施疏散避難及人車管制

彰化縣警察局 製

演習罰則：

演習地區內之各級政府機關、部隊、學校、團體、公司、廠（場）站或民眾，如未依「民防法第21條」、「防空演習實施辦法第12條」規定，配合演習命令之管制措施及參與演練，經勸導後仍未配合者，將依違反「民防法第25條」，裁處「新臺幣3萬元以上、15萬元以下罰鍰」，敬請鄉親好友務必配合。



敬請鄉親好友 配合演習管制



彰化縣警察局鹿港分局

Lukang Precinct, Changhua County Police Department